

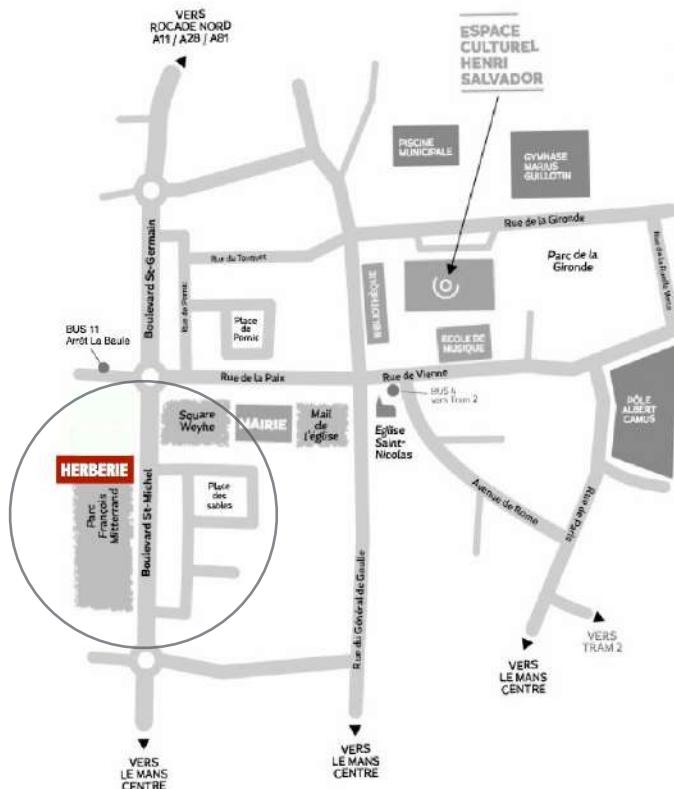
# L'HERBERIE

6 bis bd Saint Michel - COULAINES

02 43 82 28 42

contact@herberie-coulaines.com

[www.herberie.jimdo.com](http://www.herberie.jimdo.com)



**ENTRÉE  
LIBRE**

**PORTE  
OUVERTES**

**L'HERBERIE**  
ART CULTURE LOISIRS

**ART'AMBULE**



**SAMEDI 3 JUIN 2023  
COULAINES**

## L'HERBERIE OUVRE SES PORTES !

SAMEDI 3 JUIN 2023 DE 10H À 12H ET DE 14H À 17H

Art'ambule, c'est l'occasion unique de découvrir les différents ateliers que proposent l'Herberie tout au long de l'année et de rencontrer les animateurs et les adhérents.

Venez visiter et arpenter ce lieu unique au coeur de Coulaines, 1500m<sup>2</sup> dédiés aux pratiques artistiques et de bien-être !

10h - 10h30	Yoga parents/enfants	Salle 6
10h40 - 11h	Sophrologie Présentation	Salle 6
10h - 11h	Remise en forme	Salle 8
10h - 12h	Anglais Présentation	Salle 4
10h - 11h30	Espagnol	Salle 5
10h - 12h	Atelier de la lettre	Salle 4
10h - 12h	Cartonnage Encadrement	Salle 3
10h - 12h	Tapisserie	Salle 11
10h - 12h	Couture	Salle 1
10h - 12h	Art floral	Salle 2
11h	Démonstration d'art floral par Colette Nay, animatrice	
10h - 12h	Patine sur meubles	Salle 7
10h - 12h	Peinture sur porcelaine	Salle 10
11h - 11h30	Yoga balles	Salle 6
11h30 - 12h30	Atelier Corps &Chant	Salle 9

### Déjeuner à l'Herberie de 12h15 à 13h45

Nous nous retrouverons le temps d'un repas partagé.  
Apportez une spécialité de votre choix !

L'Herberie se charge du reste....



14h - 14h30 13h30-14h	Danse de salon accueil des danseurs	Salle 8
14h - 17h	Aquarelle	Salle 5
14h - 17h	Cartonnage Encadrement	Salle 3
14h - 17h	Tapisserie	Salle 11
14h - 17h	Atelier de la lettre	Salle 4
14h - 17h	Bridge	Salle 7
14h - 17h	Couture	Salle 1
14h - 16h	Patine sur meubles	Salle 7
14h30 - 16h30	Dessin enfants	Salle 5
14h30 - 16h30	Poterie	Salle 12
14h30 - 17h	Peinture sur porcelaine	Salle 10
15h - 16h	Art floral	Salle 2
15h30	Démonstration d'art floral par Colette Nay, animatrice	
15h - 15h45	Zumba kids	Salle 8
16h45 - 16h45	Zumba kids	Salle 8

Soirée dansante à l'Herberie  
de 20h à 22h

ENTRÉE  
GRATUITE

Venez vous essayer aux danses de salon et  
danses latines.

La soirée sera animée par Annette Degras.

Accueil des danseurs à partir de 19h30.